

Gent.mi Genitori,

vorremmo portare alla vostra conoscenza il progetto “Piedibus” promosso dalla ATS Milano che è già in corso per alcune Scuole Primarie di Segrate.

L’obiettivo del progetto è aiutare i Vostri figli a riappropriarsi del piacere di camminare, fare del sano movimento e apprendere i fondamentali dell’educazione stradale, teoricamente e praticamente in tutta sicurezza. Inoltre è un modo per offrire ai bambini un’occasione in più per incontrarsi e socializzare; fare una chiacchierata e risvegliarsi prima di sedersi in aula; ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole e contribuire a ridurre l’inquinamento atmosferico.

Cos’è il Piedibus?

- Il Piedibus è il **servizio gratuito** più nuovo, sicuro, divertente e salutare per andare a scuola
- Il Piedibus ha un adulto “autista” davanti e un adulto “controllore” nella parte posteriore e può essere previsto anche un terzo accompagnatore.
- I bambini vanno a scuola in gruppo seguendo un percorso stabilito e raccogliendo passeggeri alle “fermate” del bus predisposte lungo il cammino.
- Il Piedibus viaggia con il sole e con la pioggia
- Lungo il percorso i bambini possono chiacchierare con i loro amici, apprendere utili abilità nella sicurezza stradale e guadagnare un po’ di indipendenza.

Ogni Piedibus è diverso! Ciascuno cambia per adattarsi alle esigenze dei bambini e dei genitori.

Sei buone ragioni per organizzare un Piedibus:

Movimento: Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare del regolare esercizio fisico. E’ dimostrato che i bambini più sono attivi e più diventeranno adulti attivi. Solo 15 minuti di tragitto a piedi per andare a scuola può costituire la metà dell’esercizio fisico giornaliero raccomandato per i bambini

Sicurezza: I bambini che vanno a scuola con Piedibus sono parte di un gruppo grande e visibile sorvegliato da adulti e accompagnato in tutta sicurezza. Ciò rassicura i genitori che non si fidano a mandare i loro figli a scuola da soli.

Educazione stradale: Il Piedibus aiuta i bambini ad acquisire “abilità pedonali”, così quando inizieranno ad andare in giro da soli saranno più preparati ad affrontare il traffico.

Socializzazione: Il tragitto a scuola dà la possibilità ai bambini di parlare e farsi nuovi amici; quando arriveranno a scuola avranno fatto la loro chiacchierata e saranno più pronti a far lezione.

Ambiente: Ogni tragitto percorso a piedi aiuta a ridurre la concentrazione di traffico attorno alle scuole, questo aiuterà a ridurre l’inquinamento atmosferico e a migliorare l’ambiente a beneficio di tutti.

Respirare meglio: Le ricerche hanno dimostrato che percorrere un breve tragitto in automobile ci espone di più all’inquinamento dell’aria che non andando a piedi. Usando il Piedibus i bambini potranno respirare aria più pulita e risvegliarsi prima di sedersi in classe a lavorare.

Ci sembrano tutte ottime ragioni per potenziare il servizio!!!

Per ulteriori informazioni o per implementare una nuova linea contattare ilveliero@pedagogia.it

Gli orari e i percorsi delle linee attualmente attivate sono visibili e scaricabili sul sito della Cooperativa Sociale Stripes onlus: <https://www.pedagogia.it/stripes/servizi-parascolastici/>



PARTECIPA ANCHE TU! CERCHIAMO BIMBI DA ACCOMPAGNARE A SCUOLA CON IL PIEDIBUS

Il progetto **PIEDIBUS** nasce con l'intenzione di migliorare la **qualità della vita** nella nostra città: Segrate!

Lo scopo principale è di inculcare una **sana abitudine** a camminare fin da piccoli, stimolando l'autonomia e l'autostima nei bambini, e non di minor importanza, di ridurre il numero di genitori che accompagnano i figli a scuola in automobile.

Il PIEDIBUS è un vero e proprio autobus che cammina, che usa i piedi !!

E' formato da bambini e da accompagnatori adulti che, come gli autisti e i controllori, si fermano alle fermate prestabilite, secondo un orario preciso per raccogliere i bambini.

Il **PIEDIBUS** offre la possibilità di conoscere i bambini di altre classi, di stringere nuove amicizie e di passare in maniera sana il tempo prima di arrivare a scuola.

Il rapporto che nasce tra i bambini e gli accompagnatori è caratterizzato da una complicità, dettata dal rispetto e intrisa della consapevolezza di poter sempre contare su di loro.

E dopo il racconto di questo **sano progetto**..... non rimane che accogliere la vostra domanda di partecipazione !!!!

GENITORI ASPETTIAMO L'ISCRIZIONE DEL VOSTRO BIMB* AL PIEDIBUS

contattatoci: ilveliero@pedagogia.it

Cosa aspetti, dai, prendi il bus della salute!!

Diamoci da fare:

aiutiamo il PIEDIBUS di Segrate a funzionare!!

. Genitore . Nonno . Amico

diventa accompagnatore del PIEDIBUS

ti divertirai un mondo e ne guadagnerai in Salute!!